La mythique deuche revient

La célèbre 2 CV de Citroën renaît au Mondial de l'auto. Elle est électrique et joliment vintage.

Page 16



AFP

Succession de Guy Parmelin

Faut-il une femme, un Romand, un Zurichois ou un candidat «profilé» asile? Céline Amaudruz, elle, décidera jeudi.

Page 13

Dans les coulisses de la magie Knie

Le cirque national poursuit sa mue technologique sans transformer le spectacle en show numérique. Reportage derrière le rideau.

Page 23

Mardi 13 octobre 2026 | JA 1001 Lausanne | No 237 | **Fr. 4.20 (TVA 2,6% incluse)** | **France € 4.20**

24 heures

Le grand quotidien vaudois. Depuis 1762 **www.24heures.ch**

Comment les femmes peuvent éviter les pièges de la retraite

Inégalités En Suisse, la rente du 2e pilier que touchent les femmes est en moyenne inférieure de 40% à celle des hommes. Mais ce n'est pas une fatalité. Les conseils d'une experte pour s'y retrouver.

Comment financer sa retraite? Comment saisir les subtilités de sa caisse de pension? Autant de questions qui peuvent être scabreuses. D'autant plus que, face à la retraite aussi, les inégalités entre hommes et femmes sont criantes. À Lausanne, une conférence donnée par une experte a fait salle comble. Le sujet est d'actualité: moins d'une Vaudoise sur deux à la retraite touche une rente du deuxième pilier. Les femmes sont les grandes perdantes pour une raison simple: elles travaillent davantage à temps partiel, donc cotisent beaucoup moins. Et dépendre de son conjoint peut s'avérer périlleux. Tout est donc une question de choix, dit l'experte. Des choix qui vont bien au-delà de l'organisation financière: ils questionnent le mode de vie. «Les études montrent que, pour avoir une retraite suffisante, il faut avoir travaillé au moins à 70%. Tout le temps que les femmes donnent gratuitement pour leurs proches les empêche d'être autonomes financièrement une fois 65 ans passés.» Explications.

Page 8

Les sorcières avaient leur lanceur d'alerte

Découverte Le manuscrit du prédicateur de Lyon, Humbert de Costa, aurait bien pu reposer éternellement dans les oubliettes de la bibliothèque du Vatican. C'était d'ailleurs l'objectif d'un bibliothécaire du XVIIe siècle. Rédigé vers 1470, le texte défendait des thèses trop sulfureuses. L'historienne Martine Ostorero, de l'Université de Lausanne, a mis au jour ce document inédit, qui apparaît comme le premier traité condamnant la répression de la sorcellerie .

Page 5

La stratégie de Poutine pour amadouer Trump

Analyse L'accord sur le gazole passé vendredi entre Vladimir Poutine et Donald Trump, et le lâchage par ce dernier, le lendemain, de Volodymyr Zelensky, résument en quelque sorte toute l'histoire des relations qu'entretiennent les deux dirigeants depuis une dizaine d'années. Un duo dans lequel le chef du Kremlin, surtout, aura agi de main de maître. Les observateurs soulignent que, une fois encore, les concessions ont été faites par la partie américaine.

Page 17

Le Vaudois qui a couru 4000 km pour le peuple ukrainien



M. Pakholyuk

Trail humanitaire Frédéric Splendore, 34 ans, était parti à petites foulées de Monaco le 24 juillet. Il a a passé deux mois à courir, traversant treize pays dans un défi en faveur d'associations ukrainiennes: 4200 km et 140'000 mètres de dénivelé plus tard, il est arrivé à Lviv, saisi d'émotion. Il raconte.

Page 12

L'éditorial

Sexualité, pourquoi il faut en parler

Un livre récent se demande pourquoi, dans le milieu de la santé, entre professionnels et patients, on ne parle pas de sexualité. Même les gynécologues se taisent. Faute de temps, de formation ou par gêne. La santé sexuelle est pourtant reconnue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme fondamentale pour la santé et le bien-être des personnes.

Mais où en parler, si même l'espace confidentiel d'un cabinet médical ne le permet pas? Sûrement pas dans la sphère domestique: selon un rapport de la fondation KidsToo, 27% de l'ensemble des infractions sexuelles enregistrées en Suisse par la police en 2025 ont été commises dans cet espace (contre 17% en 2009). Et 44% des viols ont eu lieu à domicile.

L'éducation sexuelle à l'école permet de sensibiliser les plus jeunes, notamment au consentement. Mais comment faire à plus de 60 ans, quand on n'a pas suivi ces cours? Selon Pro Senectute, en Suisse, près d'un million de personnes dans cette tranche d'âge sont victimes de violence (tous types confondus) ou de négligence chaque année.

À la retraite, les conjoints passent plus de temps ensemble, ce qui favorise le contrôle de l'agresseur et l'isolement de la victime. Chez cette population, le concept de «devoir conjugal» est encore présent, et la violence sexuelle n'est souvent pas reconnue comme telle. Le cabinet médical doit être le lieu où briser enfin le tabou.

Page 3



Catherine Cochard
Journaliste

42

9 771662 764425

24 heures Avenue de la Gare 33, 1003 Lausanne
Service Abo 0842 824 124, abo.24heures.ch
Publicité 021 349 50 50, annonces@tamedia.ch

Rédaction 021 349 44 44, 24heures@24heures.ch
Courrier des lecteurs courrierdeslecteurs@24heures.ch
Lisez-nous aussi dans l'application ou sur le site www.24heures.ch

Météo, courrier	2	Décès	18-19
Loteries, urgences	8	Jeux	20
Bourse	16	Cinéma	21

Ce que les femmes doivent faire pour améliorer leur retraite et éviter le risque de précarité

Finances À Lausanne, une experte a donné ses conseils lors d'une soirée consacrée aux inégalités de genre en matière de prévoyance.

Marie Maurisse

Au Casino de Montbenon, certaines soirées attirent plus que d'autres. Celle du jeudi 8 octobre, en tout cas, affichait complet. Soixante Vaudoises de tous âges étaient au rendez-vous, stylo et carnet de notes à la main, pour parler non pas de littérature, ni de musique… mais de prévoyance. Comment financer sa retraite? Comment saisir les subtilités de sa caisse de pension? Faut-il ouvrir un troisième pilier?

Le cycle de soirées d'information sur la prévoyance professionnelle est organisé en partenariat par le Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH) du Canton de Vaud et le Bureau de l'égalité de la Ville de Lausanne. Depuis 2021, 800 femmes y ont pris part, démontrant à quel point ce sujet qui semble technique, est en réalité fondamental. «Je suis venue pour comprendre d'où viennent les inégalités dans le 2e pilier», explique Lou, 34 ans, qui travaille à la Ville de Lausanne.



Depuis 2021, 800 Vaudoises ont participé à ces soirées sur la prévoyance. DR

> «Les études montrent que pour avoir une retraite suffisante, il faut avoir travaillé au moins à 70%.»
>
> **Michèle Mottu Stella**
> Experte agréée LPP et directrice de Prevento SA

Un écart de 40%

En introduction, quelques chiffres permettent de comprendre. En Suisse, la rente que les femmes touchent issue du 2e pilier est en moyenne inférieure de 40% par rapport à celle des hommes. Moins d'une Vaudoise sur deux à la retraite touche une rente du 2 pilier. Les femmes sont les perdantes pour une raison principale: elles travaillent davantage à temps partiel, donc cotisent beaucoup moins. Michèle Mottu Stella, experte agréée LPP et directrice de Prevento SA, anime depuis des années ce type de soirées. «Mon but n'est pas de plomber l'ambiance, sourit-elle en enchaînant ses diapositives. Mais de vous montrer qu'il faut faire des choix pour éviter de tomber dans la précarité.» Ces choix vont bien au-delà de l'organisation financière: ils questionnent le mode de vie. «Les études montrent que pour avoir une retraite suffisante, il faut avoir travaillé au moins à 70%. Je vous encourage à augmenter votre temps de travail et à faire carrière. Je sais que les femmes se préoccupent des autres. Mais tout le temps qu'elles donnent gratuitement pour leurs proches les empêche d'être autonomes financièrement une fois passés 65 ans. Sans parler du divorce!»

Trois conseils avisés

Lise sera à la retraite dans treize ans. «Clairement, je ne m'en sortirai pas toute seule, raconte-t-elle. Je suis séparée. Je devrai rendre mon appartement, mais pour aller où? J'ai l'impression que je paie maintenant le fait d'avoir baissé mon temps de travail pour élever mon enfant.»

Dans la salle, les questions fusent. «Je ne comprends rien!» se lamente une participante. Pour Michèle Mottu Stella, l'important n'est pas dans le détail. «Soyez critiques envers ce qu'on vous dit», avertit-elle. Quels seraient ses trois principaux conseils pour améliorer sa retraite?

- **Ne dépendre de personne:** Mariée ou pas, il est risqué de compter sur un partenaire pour sa retraite. D'abord, dans un cas sur deux, les gens se séparent. Ensuite, si Monsieur décède, Madame n'a droit qu'à 60% de sa rente. Conclusion: pour Michèle Mottu Stella, il faut envisager sa prévoyance de manière autonome.
- **Augmenter son temps de travail:** En Suisse, près de 60% des femmes travaillent à temps partiel. Une fois les enfants plus grands, il faudrait revenir à 100% afin d'améliorer sa prévoyance. Dans certains couples, un choix plus égalitaire est déjà fait: l'homme investit dans le deuxième pilier de son épouse quand celle-ci baisse son temps de travail, afin qu'elle ne soit pas perdante à la retraite.
- **Faire un rachat à sa caisse de pension:** Le calcul est simple: si la rente prévue (AVS et 2e pilier) ne suffit pas à couvrir les besoins essentiels de la personne, alors il faut améliorer ce 2e pilier en comblant la lacune, avant de penser au 3e pilier. C'est en tout cas l'avis de Michèle Mottu Stella. «Je sais qu'on parle beaucoup de la baisse des taux de conversion. Mais par rapport à l'histoire, on voit qu'on peut faire confiance à ces institutions, estime-t-elle. Il ne faut pas hésiter à mettre un peu d'argent, même tous les mois, pour combler la lacune de cotisation. C'est déductible des impôts.»

Le Bureau de l'égalité proposera de nouveau ces soirées en 2027. Pour une participante, «ce serait intéressant d'ouvrir aussi ces soirées aux hommes, afin qu'ils comprennent les enjeux d'égalité.»

Impressum

24 heures

Adresse Avenue de la Gare 33
CP 585, 1001 Lausanne
Tél. 021 349 44 44
Internet www.24heures.ch
E-mail 24heures@24heures.ch

Rédactions régionales
Lausanne et région
Av. de la Gare 33, case postale 585,
1001 Lausanne
Tél. 021 349 44 44

Nord vaudois-Broye
Rue de la Plaine 14, case postale 803
1401 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 424 84 24

Abonnements
Tarifs pour la Suisse (TVA 2,6% incluse):
12 mois 569.–

Courrier
Case postale, 1001 Lausanne
Tél. 0842 824 124 (lu-ve 8 h-12 h/13 h 30-17 h)
abo.24heures.ch

Suspension et changement d'adresse temporaire
Gratuit sur www.24heures.ch
Tél. 0842 824 124
Fax 021 349 31 69

Rédaction

Rédactrice en chef
Virginie Lenk (rédactrice en chef resp. par intérim)

Rédacteur en chef adjoint
Julien Culet (par intérim)

Assistante de la rédaction en chef
Sylvie Oreiller

Rubriques

Vaud et Suisse romande
Vincent Maendly (resp.)

Vibrations (culture et magazine)
Florence Millioud et Fabienne Rosset (resp. par intérim)

Sports Florian Müller (resp.)

Actualités Julien Culet (resp.)

Print Desk Suisse romande
Nicolas Fleury (directeur de production), Christine Emery (directrice de production adjointe), Caroline Zingg (cheffe d'édition)

Digital Desk Suisse romande
Adélaïde Mangin (resp. par intérim)

Service images
Sébastien Féval

Courrier des lecteurs
courrierdeslecteurs@24heures.ch

Rédaction Tamedia Suisse romande
Virginie Lenk (rédactrice en chef resp. par intérim), Sophie Davaris (rédactrice en chef adjointe), Patrick Monay (rédacteur en chef adjoint)

Contact des collaborateurs du journal par courriel selon le modèle
prenom.nom@24heures.ch

Médiateur Denis Etienne
(denis.etienne@tamedia.ch)

Publicité
Tamedia Advertising SA
Avenue de la Gare 33, 1003 Lausanne
Tél. +41 21 349 50 50
annonces.journaux@tamedia.ch
adbox.tamedia.ch
Site internet advertising.tamedia.ch

Audiences
133'000 lecteurs (MACH Basic 2026-1)
Tirage 33'714 ex. (REMP 2025)
157'000 visites par jour
(Mediapulse Online Traffic)

Éditeur
Tamedia publications romandes SA
avenue de la Gare 33, 1001 Lausanne

Éditeur Pietro Supino

Directrice Jessica Peppel-Schulz

Responsable du marché lecteurs Marc Isler

Partenariats et Club Olivier Cretton

Indication des participations importantes selon l'article 322 CPS
CIL Centre d'Impression Lausanne SA

En plus des formes classiques de publicité, le type de contenu promotionnel suivant apparaît dans les médias de Tamedia:
Branded Content: Le contenu s'articule généralement autour d'un sujet en lien avec le produit ou le service de l'annonceur et est préparé par l'équipe Commercial Content. Le Branded Content reprend le design du titre support et est identifié, par exemple, par les mentions «Sponsored», «Présenté par» ou «Paid Post».

La collaboration avec la rédaction de Tamedia est exclue sur ces deux formats publicitaires. D'autres formes spéciales de publicité ou de collaboration avec des clients, notamment dans les domaines du voyage ou de l'automobile, sont indiquées séparément.

Une marque de Tamedia

Imprimé en Suisse

Tirages du 12 octobre 2026

MAGIC 3 — 7 3 7
ORDRE EXACT: AUCUN GAGNANT
TOUS LES ORDRES: Fr. 379.70
MILIEU: Fr. 11.40

MAGIC 4 — 1 8 4 5
ORDRE EXACT: AUCUN GAGNANT
TOUS LES ORDRES: Fr. 234.10
1er CHIFFRE: Fr. 5.60

BANCO — 7 13 36
2 16 17 18 24 25 31
36 40 44 46 50 51
52 57 60 62 65 66 68

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

Numéros d'urgence & Services

Services d'urgences

VAUD
Docadom, urgences médicales à domicile
de 8h30 à 19h30 021 845 45 45
Médecins de garde (centrale tél.)
24/24 0848 133 133
Urgences vitales adultes et enfants
24/24 144
Urgences non-vitales adultes et enfants
www.urgences-sante.ch 0848 133 133
Urgences dentaires
24/24 0848 133 133
www.svmd.ch/_urgences.php
Urgences pédiatrie
24/24 0848 133 133
Urgences psychiatriques
24/24 0848 133 133
Urgences gynécologiques et obstétricales 021 314 34 10
Urgences main - poignet 021 314 25 50
Empoisonnement - Toxique 24/24 145

AGGLOMÉRATION DE LAUSANNE (Canton Vaud et Fribourg)
Vetoadom Léman, urgences vétérinaires à domicile
www.vetoadom.ch
24/24, 7j/7 021 552 75 75

Santé

VAUD
Don du sang N° gratuit 0800 148 148
CHUV 24/24 021 314 11 11
CMS Aide et soins à domicile 0848 822 822
La pharmacie de garde la plus proche de chez vous 0848 133 133
Ardentis Cliniques Dentaires et d'Orthodontie
Lausanne, Pully, Morges, Ecublens EPFL, Renens, La Tour-de-Peilz, Vevey, Yverdon, Cossonay
lu-sa 058 234 00 00

LAUSANNE
Pharmacie 24
8h-20h 0800 316 800
Clinident - Clinique dentaire
lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 021 320 32 81

GLAND
Clinident - Clinique dentaire
lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 022 995 02 02

NYON
Clinident - Clinique dentaire
lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 022 990 02 02

VEVEY
Clinident - Clinique dentaire
lu-ve 8h-18h / sa 9h-12h 021 923 38 38

Social

VAUD
Alcooliques anonymes 079 276 73 32
Addiction suisse (aide et conseils)
lu-me-je, 9h-12h N° gratuit 0800 105 105
Fondation vaudoise contre l'alcoolisme FVA
www.fva.ch/accueil 021 623 84 84
SOS Alcool - Croix-Bleue 0848 805 005
Ligne Stop Tabac
lu-ve 11h-19h 0848 000 181
La Main tendue
24/24 143
Pro Juventute: aide aux enfants et aux jeunes
24/24 147
Pro Juventute: conseil aux parents
24/24 058 261 61 61
Mouvement des Aînés Vaud
lu-ve 8h30-12h 021 320 12 61
Mouvement des Aînés La Côte et Nord Vaudois
lu, ma après-midi, me matin 076 200 51 42
Croix-Rouge vaudoise
8h-12h/13h30-16h30 021 340 00 70
Croix-Rouge vaudoise: santé & aide aux familles
7h-12h/13h30-17h30 021 340 00 80
Croix-Rouge vaudoise: social & bénévolat
8h-12h/13h30-16h30 021 340 00 99
Ligne téléphonique Espace Proches: Infos et soutien aux proches aidants
lu, ma 13h-17h
mer, je, ve 8h-12h 0800 660 660
Pro Infirmis Vaud 058 775 34 34
Pro Senectute Vaud
lu-ve, 8h15-12h/13h30-16h30 021 646 17 21
Parlons cash - hotline cantonale en cas de dettes
lu-ve 8h30-13h 0840 43 21 00
Centrale des solidarités – aide à la vie quotidienne: informations et conseils
lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h30 0800 30 30 38

LAUSANNE
SVPA: animaux trouvés / perdus
www.svpa.ch/ 021 784 80 00
021 784 80 02

Violences domestiques: numéros et sites utiles

www.vd.ch/violence-domestique
Aide aux personnes victimes de violence dans le couple ou la famille Centre d'accueil MalleyPrairie consultation et refuge:
24/24, 7j/7 021 620 76 76
Service de protection de la jeunesse:
Pour les jeunes jusqu'à 25 ans. 24/24, gratuit et confidentiel. 147 / www.147.ch
Centre LAVI, aide aux victimes:
Lausanne: 021 631 03 00
Yverdon: 021 631 03 08
Aigle: 021 631 03 04
Unité de médecine des violences, pour constat:
Lausanne: 021 314 00 60
Yverdon: 024 424 42 20
Rennaz: 058 773 64 77
Nyon: 021 314 08 51
Questions anonymes sur internet:
www.violencequefaire.ch
Auteurs de violence:
Centre prévention de l'Ale: 021 321 24 00